

# Prawidłowe i Efektywne Stosowanie Kolagenu Naturalnego

## Spis treści

> Wstęp.....	3
> Uważaj na .....	4
> PLATINUM.....	6
> SILVER .....	7
Kąpiel kolagenowa.....	8
> GRAPHITE.....	9
Włosy .....	9
Dłonie .....	9
Paznokcie.....	9
Zęby .....	10
Urazy.....	10
Częstotliwość stosowania.....	10

## > Wstęp

---

Preparat we wszystkich rodzajach oczyszczenia nakłada się zawsze na świeżo umytą i wilgotną skórę.

Na wilgotną jeszcze skórę nakładamy żel bardzo cienką warstwą i delikatnie wklepujemy opuszkami palców, ruchami zgodnymi z układem mięśni.

Po wchłonięciu, po ok. 5-8 min. aby uniknąć uczucia napięcia skóry możemy zastosować odpowiedni krem - zalecana linia kosmetyczna Colway na bazie Kolagenu Naturalnego która synergicznie wspomaga kurację kolagenową.

Pozostawanie na powierzchni naskórka nie wchłoniętych minimalnych ilości kolagenu oznacza nakładanie zbyt dużej ilości preparatu, lub osiągnięcie stadium nasycenia skóry kolagenem takie, że wystarczy stosować żel jeden raz w ciągu doby, najlepiej podczas wieczornych zabiegów pielęgnacyjnych.

Podczas stosowania na co dzień kolagenu wskazane jest także stosowanie odpowiedniego peelingu (w zależności od rodzaju skóry - raz, dwa razy w tygodniu).

Pielęgnując skórę twarzy godne polecenia jest nałożenie na powieki i pod oczy porcji kolagenu większej od jednorazowo wchłanianej.

W przypadku pielęgnacji włosów kolagen można nakładać jako maskę - wmasowując żel w skórę głowy oraz pozostawiając na umytych włosach przez ok.20 minut, następnie spłukując kolagen (żel na włosach można również pozostawić bez spłukiwania).

Na włosy można także zastosować płukankę roztworem rozpuszczonego w ciepłej wodzie kolagenu. Pielęgnacja dłoni kolagenem polega na wmasowywaniu żelu kilka razy dziennie, a następnie nakładaniu odpowiedniego kremu.

Na płytkę paznokcia aplikujemy kolagen bez ograniczeń.

---

## > Uważaj na ..

---

Kolagen nakładamy na czystą i dobrze wilgotną skórę. Ułatwi to rozprowadzenie jak najmniejszej ilości kolagenu bardzo cienką warstwą.

W przypadku stosowania na większą powierzchnię ciała może być rozrabiany z wodą w proporcji 1 : 3.

Kremy i balsamy używane po aplikacji żelu kolagenowego nie powinny zawierać retinolu, witaminy C, cynku, ceramidów, kwasów owocowych

i jednocześnie zawierać się w przedziale  $< \text{pH } 3$  i  $> 9 \text{ pH}$ . Jeżeli istnieje potrzeba nałożenia kremu ze składnikami wymienionymi wyżej, należy odczekać dłużej, by kolagen zdążył się wchłonąć.

Poniżej pokażę Ci jak używać Kolagenu Naturalnego:

PLATINUM

SILVER

GRAPHITE

## > PLATINUM

> Twarz, szyja i dekolt

---

Najlepsze efekty uzyskuje się stosując Platinum dwa razy dziennie - rano i wieczorem.

Przy aplikacji **porannej** nie ma potrzeby zmywania go przed wykonaniem makijażu, należy jedynie pamiętać o kremie nawilżającym, dostosowanym do rodzaju cery.

**Wieczorem**, po zmyciu makijażu preparatami do tego celu zwykle stosowanymi (mleczka kosmetyczne, toniki) należy ponownie przemyć twarz - tym razem wodą (mineralną) i środkiem myjącym (żele, pianki) również dostosowanym do rodzaju skóry.

Następnie **na wilgotną skórę** nałożyć niewielką ilość żelu kolagenowego, rozprowadzić i pozostawić do wchłonięcia. Należy pamiętać o delikatnej skórze wokół oczu. Uczucie ściągania, napięcia skóry oznacza, iż kolagen został wchłonięty przez skórę. Następnie należy nałożyć na twarz grubszą warstwę kremu nawilżającego dostosowanego oczywiście do rodzaju cery.

Ten rodzaj kolagenu proponowanego przez COLWAY można zastosować jako podkład pod maseczkę nawilżającą i odżywczą, nakładając ją po wchłonięciu żelu kolagenowego.

Należy pamiętać także o wykonaniu **peelingu** twarzy przynajmniej raz w tygodniu, ponieważ skóra szybciej regeneruje się po użyciu kolagenu (przyspieszają się przemiany skórne, naskórek szybciej rogowacieje).

**Kolagen zawsze powinno się nakładać z dołu do góry, w kierunku zgodnym**

**z przebiegiem mięśni twarzy i szyi.**

## > SILVER

> Ciało

---

Wystarczy zastosowanie tego rodzaju kolagenu raz dziennie (**najlepiej na noc**).

Przygotowanie skóry - umycie szorstką rękawicą, ruchami kolistymi, co pobudzi krążenie, rozszerzy naczynia, pory skóry i przygotowuje ją do lepszego wchłonięcia nałożonego kolagenu.

**Na wilgotną skórę** należy nałożyć żel kolagenowy, rozprowadzić i pozostawić do wchłonięcia.

**Uczucie napięcia** oznacza, że należy wmasować balsam nawilżający dostosowany do typu skóry lub inny preparat, w zależności od efektu, jaki chce się uzyskać. Mowa tu o balsamach ujędrniających, antycellulitowych, na rozszerzone naczynia, przeciwko rozstępom. Balsam oferowany przez COLWAY to Serum Wyszczuplające.

Pamiętać należy o wykonaniu **peelingu** całego ciała raz w tygodniu, by złuszczyć nadmiar zrogowaciałego naskórka i uzyskać lepszą wchłaniałość kolagenu.

Podczas aplikacji należy pamiętać o **kierunku wmasowywania** żelu Silver:

w pośladki, biust i brzuch wmasowuje się ruchami okrężnymi zgodnie z ruchem wskazówek zegara, nogi i ręce od części dalszej ku bliższej - w kierunku serca, zgodnie z przebiegiem mięśni.

## Kąpiel kolagenowa

Można także zastosować **kąpiel kolagenową**. Temperatura wody, do której dodany będzie kolagen, nie powinna przekraczać 30 stopni Celsjusza.

**Efekt:** Skóra przyswoi jednorazowo podczas takiej kąpieli więcej peptydów niż przyswoiłaby w trakcie kilkunastokrotnego nałożenia na ciało. Można dodatkowo wzmocnić i przyspieszyć efekt działania kąpieli stosując matę do masażu.



## > GRAPHITE

> Włosy, paznokcie, inne.

---

### Włosy

Stosuje się preparat na wilgotną skórę głowy (po umyciu lub tylko na zwilżoną), następnie nanieść niewielką ilość żelu jak najcieńszą warstwą. Nadmiar rozprowadzić na włosy, nie spłukiwać, następnie można nałożyć odżywkę do włosów. Można też zastosować płukankę (przygotować kąpiel kolagenową dla włosów). Po 15 minutach włosy można normalnie suszyć.

Nie należy stosować do 3 dni po farbowaniu.

### Dłonie

Na dokładnie umytych rozprowadzić i wetrzeć Silver lub Graphite. Po całkowitym wchłonięciu nałożyć krem intensywnie nawilżający. Raz w tygodniu wykonać peeling.

### Paznokcie

Wcierać preparat kolagenowy w wał paznokciowy, obrąbek naskórkowy oraz samą płytkę paznokcia, stosując po wchłonięciu krem nawilżający, natłuszczający, przeznaczony do rąk i paznokci. Można zastosować 15-minutowe kąpiele kolagenowe (chłodna woda o temperaturze 10 - 20 stopni Celsjusza) z dodatkiem kilku kropel preparatu.

Po wchłonięciu kolagenu można bez potrzeby wcześniejszego spłukiwania nałożyć odżywkę lub emalię do paznokci.

## Zęby

W przypadku paradontozy wmasowywać kolagen szczoteczką do zębów w dziąsła i zęby.

## Urazy

Kolagen z powodzeniem pomaga w przypadkach urazów. Należy smarować dane miejsce lub okolice urazu kilka razy dziennie. Pamiętając jednak by nie aplikować go na otwarte rany, ponieważ nie jest septyczny (może spowodować wchłanianie się do wewnątrz bakterii obecnych w obrębie rany). "Kolagen transepidermalny stosowany do przyspieszenia gojenia się nie zakażonych ran powstałych po urazach skóry, aplikowany na skórze wokół rany, doskonale spełnia oczekiwaną rolę".

## Częstotliwość stosowania

Poleca się stosowanie dwa razy dziennie (można nawet cztery razy zależnie od możliwości czasowych), ponieważ żel kolagenowy po wchłonięciu jest aktywny w skórze przez 6 godzin.

Jeżeli jednak zdecydowano się stosować go tylko raz dziennie, należy robić to wieczorem ze względu na jakość przemian zachodzących w skórze nocą. Z czasem gdy zostanie przywrócona równowaga skóry, zapotrzebowanie na kolagen z zewnątrz będzie mniejsze i można będzie ograniczyć aplikację do jednej na dwa dni, co zauważymy, gdy uczucie lekkiego napięcia skóry będzie odczuwalne coraz później po nałożeniu preparatu.

---

Raport przygotowany przez sklep internetowy **Aretto** na podstawie materiałów nadesłanych od Sylwestra Kalinowskiego. Zapraszamy na naszą stronę internetową: [www.aretto.pl](http://www.aretto.pl). Zapisz się na nasz kurs o kolagenie i jego używaniu na stronie [www.aretto.pl/biuletyn.html](http://www.aretto.pl/biuletyn.html)